

---

## Preise

|  |         |
|--|---------|
| Einzel Sitzungen   | 92,50 € |
| Gruppensitzungen zu 100 Minuten  | 45,00 € |
| Ebenso ist es möglich an einer Weiterbildung in Traumarbeit teilzunehmen |         |

---

## Info und Anmeldung

Telefonische Anmeldung unter:

Tel: 0221/43081612

"Was die Gedanken und Gefühle eines Menschen beschäftigt hat, während er wach war, wiederholt sich in seiner Phantasie, wenn er schläft"

THOMAS VON AQUIN

---

## Daniela Seebe

Studium der Psychologie an der Universität Trier und Schülerin bei Strephton Kaplan Williams (Mitbegründer der Association for the Study of Dreams (ASD)). Diese weltweite Vereinigung zur wissenschaftlichen Erforschung von Träumen widmet sich multidisziplinär den therapeutischen und physiologischen Aspekten des Traumes.

Seit Oktober 2000 leite ich Traumseminare.

# Traumarbeit

## von Träumen lernen



Dipl.-Psych. Daniela Seebe

## Traumarbeit

---

Einer der Hauptgründe für das Arbeiten mit Träumen ist die Möglichkeit eine Beziehung zur eigenen inneren Führung herzustellen.

Wenn wir unsere Träume beobachten, stellen wir fest, daß sie tatsächliche Geschehnisse und eine Fülle von Gedanken und Gefühlen reflektieren, von denen wir tagsüber keine Notiz genommen haben. Sie beschreiben auf eine sehr direkte Weise mit welchen Einstellungen, Handlungsmustern, Standpunkten, Erwartungen und Entscheidungskriterien wir einer Situation begegnen.

Ebenso bringen sie zum Ausdruck was wir tief in unserem Inneren über uns, andere Menschen und die Qualität unseres Lebens empfinden. Träume in Verbindung mit einer Methode zu ihrer Vergegenwärtigung befähigen den Einzelnen sein tägliches Leben selbst zu bestimmen, in eigener Verantwortung zu handeln und seine persönliche Richtung zu finden. Träume sind Enthüller unserer versteckten Talente und helfen konstruktive Lösungen für private und berufliche Probleme aufzuzeigen.

## Wie ich arbeite

---

Meine goldene Regel lautet:

*Wer die Bedeutung der Träume erfassen will, soll sie aktualisieren, statt sie zu deuten.*

Träume zu aktualisieren bedeutet, die Traum Inhalte direkt im Leben als Beitrag zu verwenden. Die Bedeutung eines Traums eröffnet sich am besten, wenn wir bestimmte Teile des ursprünglichen Traumes im Alltagsleben konkretisieren. Dabei werden sich aus dem Traum ergebende Vorschläge aufgegriffen und in die Tat umgesetzt.

Ziel der Traumgruppe ist es, Ihnen zu helfen, Ihre Träume ohne fremde Hilfe zu verstehen und sie in Ihrem Leben als Inspirationsquelle einzusetzen.

## Organisatorisches

---

Ich biete Gruppen- oder Einzelsitzungen an. In jeder Sitzung gebe ich zuerst eine detaillierte Einführung in jede Methode und diese wird anschließend unter meiner Anleitung im Seminar angewendet.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Voraussetzung ist, dass Sie Ihre eigenen Traumaufzeichnungen mitbringen.